

## 26 - COMMENT UNE THERAPIE DE LA MOTIVATION PEUT-ELLE AIDER A FAIRE CESSER L'ENURESIE ?

---

Dans la thérapie de la motivation, l'enfant se voit assumer un rôle dans le processus pour sa guérison. Comme il verra ses efforts récompensés, il montrera plus d'intérêt à résoudre son problème. Cela suppose qu'avant d'entamer cette thérapie, il est indispensable de s'assurer de sa collaboration entière et volontaire. Le laisser batailler seul avec des règles et des consignes aura le don de le désintéresser totalement de la question. Et n'oubliez pas que même un adulte ne se sent pas motivé lorsqu'il est arrosé d'humiliations ou de punitions. Responsabiliser l'enfant et le valoriser figurent parmi les buts de la thérapie de la motivation.

Il est donc indispensable de l'accompagner discrètement tout au long de son parcours. À titre d'exemple, lui donner une petite récompense pour avoir atteint un nombre donné de « nuits sèches », éveillera son réel intérêt à guérir. Pour l'aider gentiment à entrer dans la cour des grands, il est préférable de mettre de côté vos propres intérêts, comme le plaisir de ne pas avoir à changer ses draps. Mettez plutôt en évidences les siens, comme la possibilité de passer sans crainte une nuit chez un petit copain, cela ne peut que le motiver à guérir rapidement.

### Aller plus loin sur ce site et dans cette catégorie

1. Énurésie nocturne de l'enfant
2. Enfant énurétique : quand faut-il s'inquiéter ?
3. Mon enfant fait pipi au lit : quelles réactions adopter ?
4. A quel âge l'enfant doit-il cesser de mouiller son lit ?
5. Réveiller l'enfant pour le conduire aux toilettes : est-ce une bonne solution ?
6. Faut-il priver l'enfant énurétique de boisson le soir ?
7. Énurésie : faut-il pratiquer des examens ?
8. L'enfant énurétique est-il anormal ?
9. L'énurésie s'arrête-t-elle avec le temps ?
10. L'hypnose peut-elle faire cesser l'énurésie ?
11. Quel traitement adopter pour un enfant énurétique ?
12. Énurésie : quelles conséquences émotionnelles ?
13. Pourquoi mon enfant mouille-t-il son lit ?
14. Comment en finir avec l'énurésie ?
15. Quelles astuces pour éviter le pipi au lit ?
16. Énurésie : quels enjeux sur la santé de l'enfant ?
17. Quelles sont les différentes étapes dans l'apprentissage de la propreté ?
18. Enfant énurétique : faut-il lui faire porter des couches ou pas ?
19. Comment gérer l'énurésie en cas de séjour en dehors du cercle familial ?
20. Quand faut-il consulter un psychologue ou un psychiatre ?
21. Le sommeil de l'enfant énurétique est-il plus profond que celui des autres enfants ?
22. Les événements de la journée influencent-ils le pipi au lit ?
23. Le facteur héréditaire est-il en cause dans l'énurésie ?
24. A quel âge faut-il commencer à traiter l'énurésie ?
25. Combien d'enfants sont touchés par l'énurésie ?

26. Comment une thérapie de la motivation peut-elle aider à faire cesser l'énurésie ?
27. Pipi au lit - énurésie nocturne chez l'enfant